



## **ORIENTAÇÕES – ACADEMIA SOCIEDADE GINÁSTICA IJUÍ**

### **Medidas a serem adotadas no período de COVID-19**

Em cumprimento ao Decreto Municipal Nº 7.033, de 17 de abril de 2020.

Válido a partir de segunda-feira, dia 20 de abril de 2020 até 30 de abril de 2020.

Apenas a academia estará aberta. Fica vedado o acesso dos associados a Sede Campestre e as demais estruturas da Sede Social da Sociedade Ginástica Ijuí.

### **ACESSO - RECEPÇÃO**

- Todos colaboradores, que atuarem diretamente com o público, utilizarão máscaras, assim como todos os associados deverão obrigatoriamente fazer uso de máscaras;
  - As máscaras deverão preencher os critérios de recomendações feitas pela Organização Mundial da Saúde.
- Será realizado por um colaborador, na recepção, a orientação das medidas protetivas para todos os associados que adentrem na academia.
  - Na recepção do clube, será exigido passar álcool em gel 70° nas mãos e será solicitado a obrigatoriedade do uso de máscaras particulares de todos os associados;
  - No espaço da musculação, serão reforçadas as medidas referentes ao distanciamento, higienização, tempo permitido e demais orientações.

## **ACADEMIA**

- Na academia, será respeitado o espaço físico recomendado de afastamento social para redução da transmissão de partículas principalmente através da respiração, limitando o número de 10 alunos no espaço, conforme orientação do Decreto Municipal.
- Não serão atendidos na academia associados que apresentem sintomas gripais;
- A academia terá cartazes de orientação com as medidas protetivas a serem adotadas;
- Os ambientes estarão arejados, com janelas e portas abertas. Não será utilizado ar condicionado;
- Será disponibilizado álcool 70° em diversos pontos da academia, bem como sinalizadores para os locais onde se encontram;
- Higienização dos equipamentos com álcool líquido 70° a cada utilização (será disponibilizando diversos borrifadores pela estrutura, e papel toalha para higienização, com lixos próximos para descarte do papel).
  - O aluno deverá higienizar o equipamento antes e após o uso (Terá orientação dos profissionais para fazê-lo).
- Avaliações físicas serão canceladas neste período;
- Será orientado que fiquem em casa associados pertencentes ao grupo de risco, sendo estes, pessoas idosas ou com doenças crônicas;
- Os associados deverão trazer seus materiais pessoais, entre eles, toalha e garrafa de água, e serão orientados a não compartilhar objetos;
- Não será permitido o uso de chuveiros;

## **CAPACIDADE DO ESPAÇO DA MUSCULAÇÃO**

- Serão liberados apenas 10 alunos, por vez, no espaço da musculação.

### **HORARIOS REDUZIDOS POR ALUNO**

- Cada aluno poderá ficar no máximo 1h dentro do espaço da musculação. Será realizado o controle de acesso dos associados conforme horário de chegada.

### **HORARIOS ACADEMIA**

- 7h às 12h – 14h às 21h.  
Deverão ser respeitadas as medidas acima citadas, observando a capacidade máxima de alunos no espaço por hora.

### **AULAS COLETIVAS**

- Aulas coletivas estão temporariamente suspensas neste período.

### **PISCINA AQUECIDA E SAUNA**

- A piscina aquecida e a sauna estão com suas atividades suspensas neste período;

Os associados que utilizarem a academia neste período, deverão estar cientes das medidas acima descritas e cumpri-las conforme orientação dos colaboradores. Associados que descumprirem as regras, estão sujeitos a penalidades descritas na seção VI do Art. 12 do Estatuto Social da Sociedade Ginástica Ijuí.



Paulo Roberto Girardi  
Presidente Sociedade Ginástica Ijuí

# PROTEJA-SE DO CORONAVÍRUS!



Sociedade  
Ginástica  
Ijuí



Lave as mãos  
frequentemente,  
com água e sabão.



Use álcool em gel 70°.  
Disponibilizamos em  
vários pontos do clube.



Use máscara durante  
todo o tempo em que  
permanecer no clube.



Traga sua toalha e  
seu squeeze.  
Não compartilhe objetos!



Higienize com álcool os  
objetos e equipamentos,  
antes e depois do uso.



Evite contato físico.  
Mantenha distância de  
1,5m de outro aluno.